

思いっきり笑って、健康に♪ NHK「さらさらサラダ」でもご紹介

# 笑う門には福来る

「笑う門には福来る」

いつも笑い声が溢れる家には、自然に幸運が訪れる。

明るく朗らかにいれば幸せが必ずやってくる。

また、悲しいこと・苦しいことがあっても、  
希望を失わずに笑顔でいれば幸せが必ずやって来る。

## 笑いヨガ



平成27年 10月21日(水) 14:00～

瑞浪商工会議所2階大ホール

**参加無料**  
**定員40名**

お気軽にご参加ください♪

持ち物：水分補給の飲み物  
服装：軽装

うぐす さとよ

**鳶巣 郷代 先生**

1961年10月31日生

A型 さそり座 丑年

瀬戸市在住 長野県飯田市出身

子ども：一男・二女(双子) 孫：二人

資格：笑いヨガリーダー・介護福祉士

[お問い合わせ・申し込み先]

瑞浪商工会議所 (担当：近藤)

TEL:67-2222 FAX:67-2230 E-mail:info@mzcci.or.jp

笑いヨガはどんな人に必要なの？

- \* 最近、思いっきり笑ってないなあ～というかた
- \* ストレスが溜まってると感じていたかた
- \* 自分には自信がなくて、不安や心配が強いかた
- \* 運動不足だけれども、運動嫌いなかた
- \* 健康について関心があるよというかた

主催：瑞浪商工会議所、一般社団法人多治見法人会

笑う門には福来る笑いヨガ 申込書

申込先FAX 67-2230

事業所名

TEL

FAX

参加者名1

参加者名2

参加者名3

参加者名4

[個人情報の取り扱いについて] ご記入頂いた情報は、本講座の受付・その他追加案内等が発生した場合に使用するほか、瑞浪商工会議所及び一般社団法人多治見法人会からの各種連絡・情報提供・セミナー・講座参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

当該個人情報は提供を同意された場合以外は「第三者に提供」することはありません。

〈この事業は岐阜県からの補助金を受けております〉